

MASCULINIDADES.

David Vázquez Hernández
SUBSECRETARÍA DE IGUALDAD E INCLUSIÓN DE GÉNERO.
DIRECCIÓN DE FORTALECIMIENTO A LA IGUALDAD SUSTANTIVA.



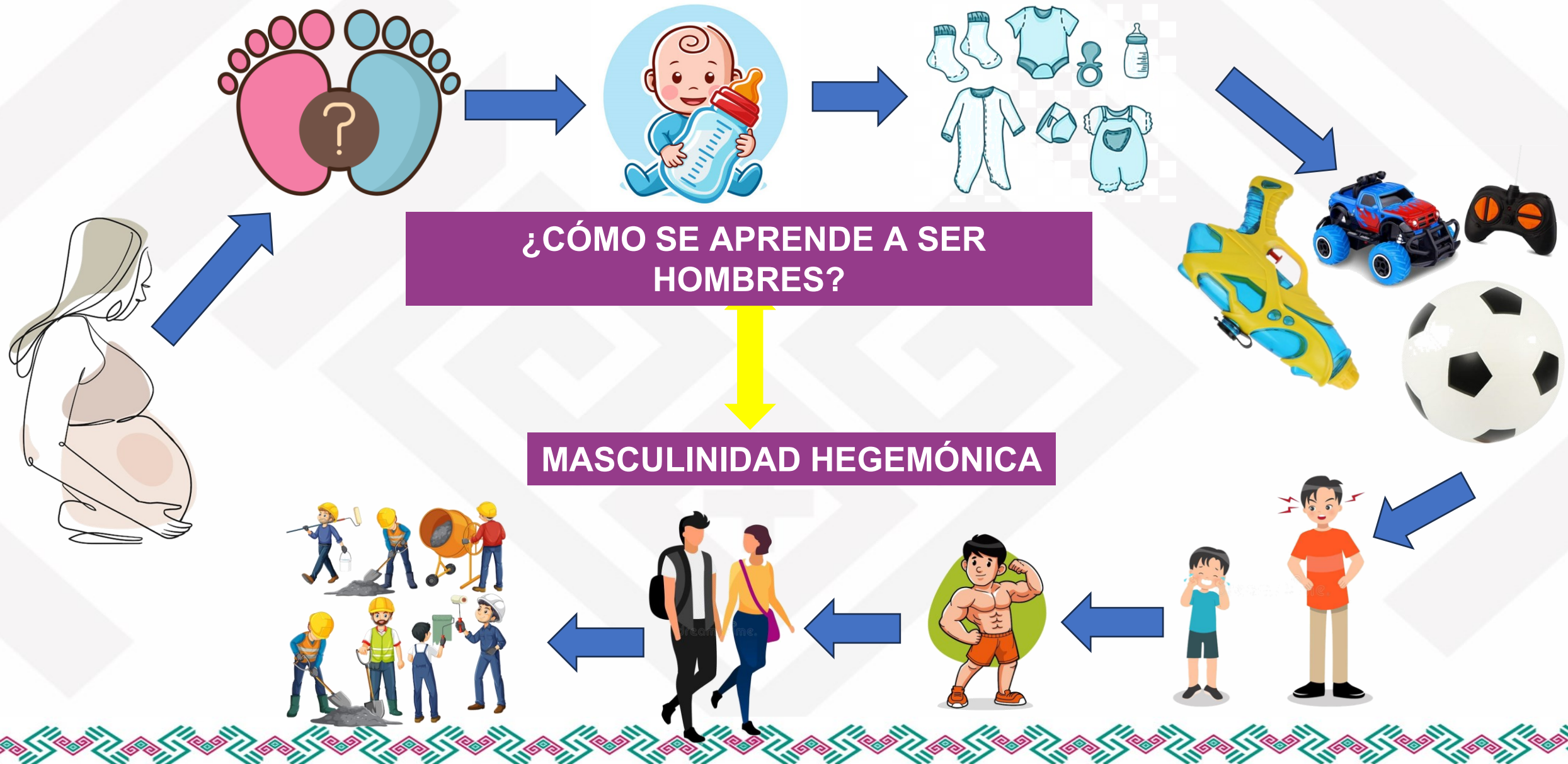
ACERCAMIENTO CONCEPTUAL – LLUVIA DE IDEAS

SEXO

GÉNERO

MASCULINIDAD







**ESOS APRENDIZAJES
CONFIGURAN LA
SUBJETIVIDAD
MASCULINA.**







600



En países como Corea del Sur, Reino Unido, Estados Unidos y China, hay hombres que han adoptado la costumbre de maquillarse

Si eres de los que piensa que el maquillaje para hombres va relacionado con la homosexualidad, estás lejos de la realidad. Este es un pensamiento que hay que desterrar, porque así como existen productos de cuidado de la piel y maquillaje para mujeres, en este siglo XXI, ya los hay para los hombres.

¿Por qué los hombres **viven**
menos que las mujeres?



*¿Porqué los hombres viven menos
que las mujeres?*

-Pues...



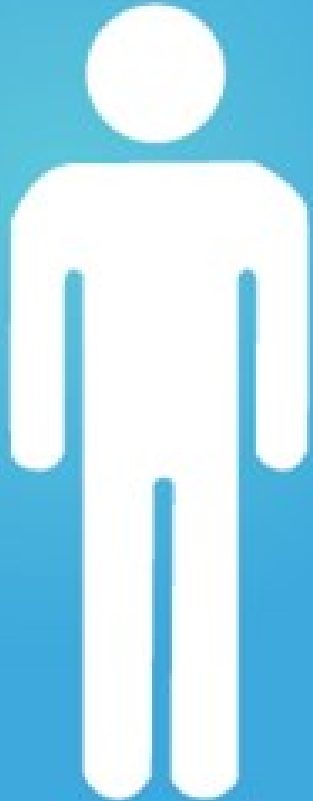
¿Por que los hombres viven menos
tiempo que las mujeres ? Pues ...







ROLES Y ACTITUDES ESPERADAS



- ✓ Son biológicamente superiores (física y mentalmente)
- ✓ Pueden ser agresivos y dominantes
- ✓ Son activos y dinámicos
- ✓ Son poco afectuosos, inexpresivos y frívolos
- ✓ Son valientes
- ✓ Son independientes, no necesitan ayuda
- ✓ Son más controlados
- ✓ Aptitudes para el trabajo físico
- ✓ Son objetivos y racionales
- ✓ Son más capaces para actividades numéricas
- ✓ Son autoeficaces y autoeficientes
- ✓ Libres para desenvolverse en el ámbito público (vida social, laboral, profesional)
- ✓ Su sexualidad está destinada al placer



EJERCICIO DE PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN.



CONSECUENCIAS



Represión emocional y salud mental deteriorada

- ◆ En América Latina, 3 de cada 4 personas que se suicidan son hombres.
- ◆ La OMS estima que los hombres tienen tasas más altas de suicidio completado, en parte por el rechazo a pedir ayuda psicológica.

Conductas de riesgo y mortalidad prematura

- ◆ Los hombres tienen el doble de probabilidad que las mujeres de morir en accidentes de tránsito, homicidios o consumo de alcohol y drogas.
- ◆ En México, los hombres representan el 82% de las muertes por causas violentas.

CONSECUENCIAS

Violencia de género y violencia entre hombres.

- ◆ En América Latina, entre el 80% y 95% de los agresores en casos de violencia doméstica son hombres.
- ◆ En prisiones latinoamericanas, más del 90% de los internos son hombres, muchos por delitos violentos.

Relaciones afectivas frágiles y soledad

- ◆ Los hombres heterosexuales mayores de 40 años tienen índices más altos de aislamiento social que las mujeres.
- ◆ En el Reino Unido, estudios muestran que los hombres tienen menos amistades íntimas y menos redes de apoyo emocional.



CONSECUENCIAS

Poca implicación en las tareas de cuidado: Se ve el cuidado como algo “femenino” y no se promueve la corresponsabilidad en la crianza o en el hogar.

- ◆ En América Latina, las mujeres dedican el triple de tiempo que los hombres al trabajo no remunerado (cuidados y tareas domésticas).
- ◆ En España, solo el 1,5% de los padres toman una excedencia laboral para cuidar a sus hijos.

Homofobia, transfobia y exclusión de otras masculinidades

- ◆ En la región, el 70% de las personas LGBT+ que sufren violencia reportan que el agresor fue un hombre conocido (amigo, familiar o colega).
- ◆ En encuestas de percepción, más del 60% de los hombres jóvenes admiten haber presenciado burlas o violencia verbal hacia otros hombres por parecer “afeminados”.



OTRO TIPOS DE MASCULINIDADES



MASCULINIDAD
HEGEMÓNICA



NUEVAS MASCULINIDADES MASCULINIDADES DISRUPTIVAS

Las **nuevas masculinidades** son un conjunto de prácticas, actitudes y formas de ser hombre que cuestionan y transforman el modelo tradicional de masculinidad hegemónica. Surgen como una respuesta crítica a los mandatos de género que históricamente han asociado lo masculino con la fuerza, el dominio, la represión emocional y la desigualdad frente a otros géneros.

Este enfoque no propone una nueva norma rígida, sino **un proceso abierto y diverso de construcción personal y colectiva**, en el que los hombres reconocen sus privilegios, revisan sus creencias y se comprometen con relaciones más justas, afectivas y humanas. También implica el reconocimiento de que hay **muchas formas válidas de ser hombre**, más allá de los estereotipos.



CARACTERÍSTICAS



Autocrítica y conciencia de género: Los hombres reflexionan sobre cómo fueron socializados y cómo eso impacta su forma de relacionarse consigo mismos y con los demás.



Reconocimiento del privilegio masculino: Admiten que existen desigualdades de género que históricamente los han beneficiado, y trabajan para no reproducirlas.



Expresión emocional libre: Se permiten sentir y expresar emociones sin temor a ser juzgados como “débiles” o “menos hombres”.



Relaciones afectivas igualitarias: Promueven vínculos basados en el respeto mutuo, la escucha, el consentimiento y la corresponsabilidad.



CARACTERÍSTICAS



Rechazo a toda forma de violencia: Se posicionan activamente contra la violencia de género, el machismo y las dinámicas de dominación.



Cuidado de sí y de los otros: Se implican en el autocuidado, la salud mental, la crianza, las labores domésticas y el acompañamiento emocional.



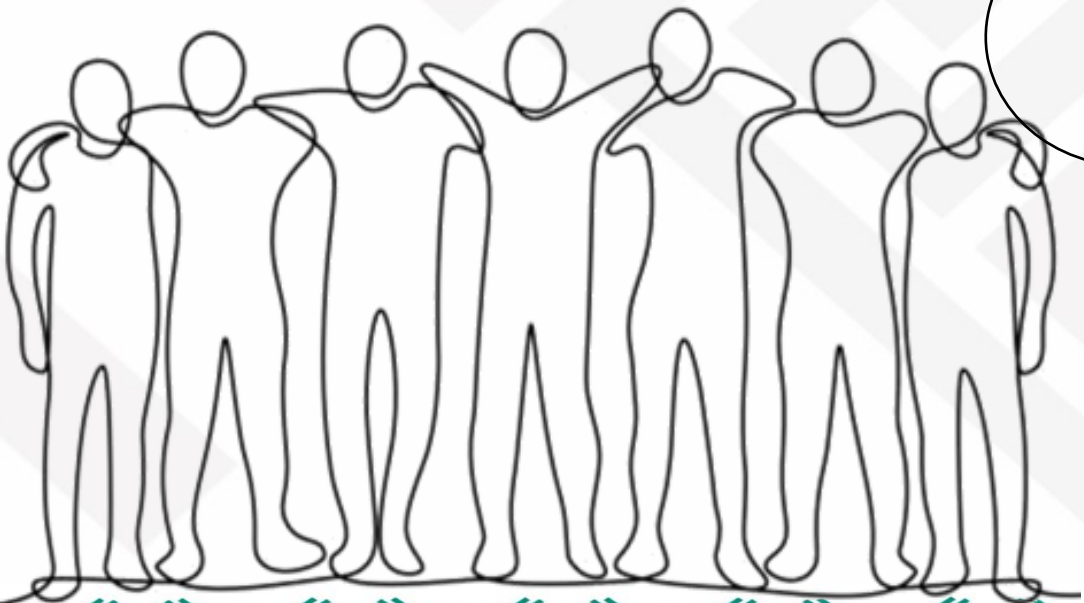
Diversidad y respeto a otras masculinidades: Reconocen y valoran las múltiples formas de ser hombre (racializadas, trans, no heterosexuales, rurales, etc.).



Participación en la transformación social: No se limitan al cambio personal, también buscan cambiar las estructuras y culturas que sostienen el patriarcado.



"Las nuevas masculinidades no son una receta de cómo ser hombre, sino un camino para dejar de ser lo que nos dijeron que debíamos ser y dejar de generar violencia y discriminación."



¡GRACIAS !

**Subsecretaría de Igualdad e Inclusión de Género.
Dirección de Fortalecimiento para la Igualdad Sustantiva.
Departamento de Formación en Derechos Humanos e Igualdad de Género**



**Boulevard Andrés Serra Rojas esquina Libramiento Norte S/N, Anexo 1-B,
Nivel 1 Torre Chiapas, Colonia Paso Limón C.P. 29049 Tuxtla Gutiérrez,
Chiapas.**



961 69 140 20 / 69 140 40 Ext. 68038



dvazquez@semuigen.chiapas.gob.mx

<http://semuigen.chiapas.gob.mx/>

